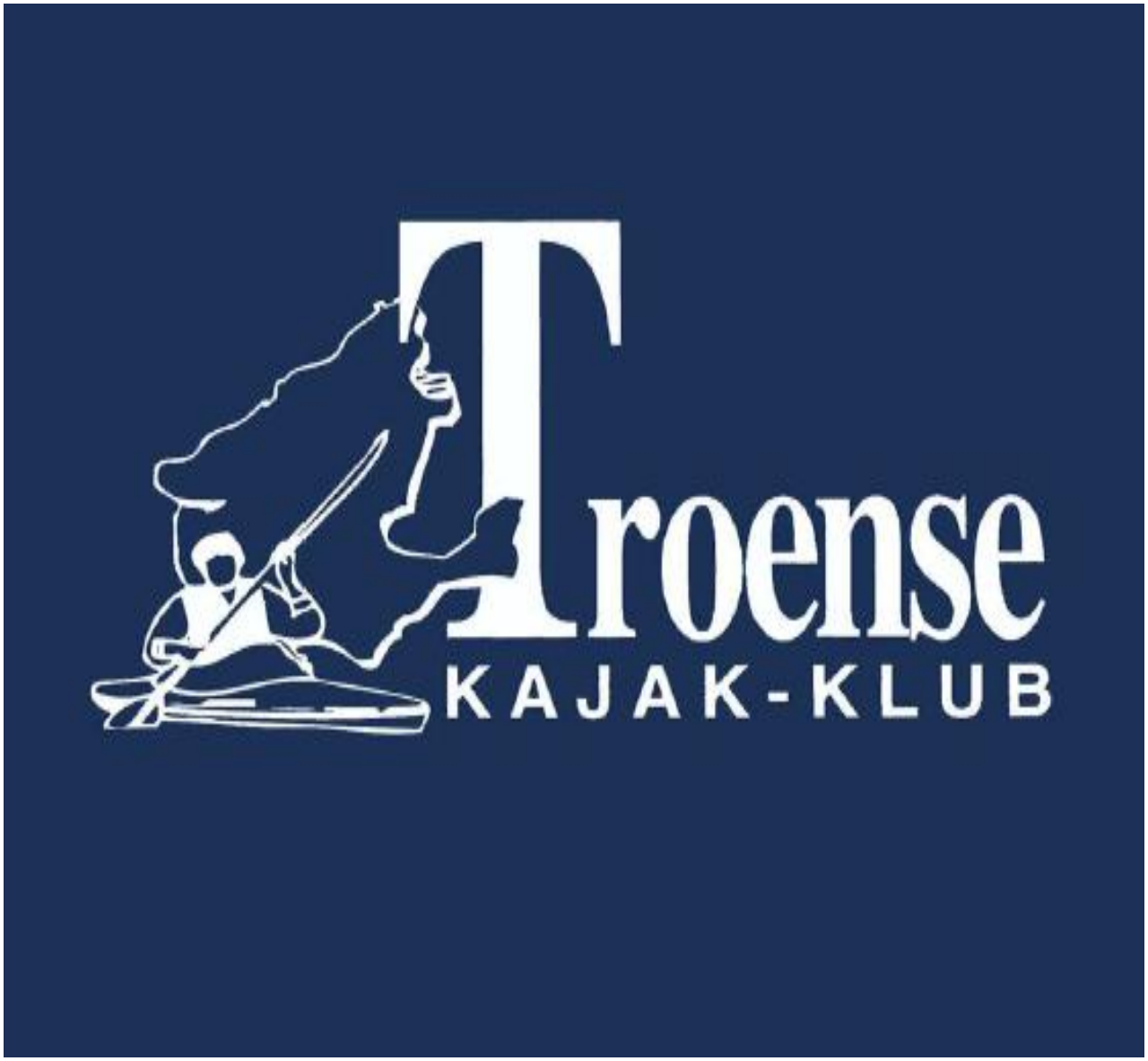


HAVKAJAK GRUNDUDDANNELSE

2026

Informationsmøde onsdag d. 25. marts

kl. 18.30-21.00

Landingen 3, Troense

Kære begynder og kommende klubmedlem.

Havkajak- grunduddannelse 2026

Hvad tilbyder vi dig som begynder?

- Vi tilbyder dig en meget grundig instruktion i sikkerhed, i forbindelse med kajakroning, ro-teknik og håndtering af udstyret, bjergning af dig selv og kajakken samt makkerredning. Du vil også lære vores nærmeste ro farvand at kende.

- Klubben råder over et stort antal kajakker af forskellig sværhedsgrad, pagajer og svømmeveste, så det eneste, du behøver for at komme i gang, er egentlig en våddragt eller almindeligt sportstøj til udendørs brug.

- Ud over vores grunduddannelse er der også mulighed for, ud fra en løbende evaluering fra instruktøren, at erhverve sig et IPP2 bevis.

- Efter grunduddannelsen i havkajak er der mulighed for at deltage på kursus i turkajak eller surfski.
  Turkajak er en let kajaktype, som minder om kapkajak i opbygning, men mere stabil end en kapkajak. Dette er en god kajaktype til motionsroning hvor pulsen kommer op.
  Surfski er lange sit on top kajakker. Som turkajakken er de gode til motionsroning på fladt vand. Surfski er dog også til leg og sjov i bølger og vind.

- Grill & Goddag, er den dag hvor alle på Grunduddannelsen vil blive frigivet i klubben, her får du ud over at modtage dit bevis også en nøgle til klubben. Det er også den dag, hvor du vil blive sluset ind i klubben, der er en lille stafet på vandet sammen med andre klubmedlemmer og vi slutter aftenen med at grille sammen. Det er en lille hyggelig festdag, hvor du vil blive taget godt imod af alle i klubben, denne aften er vigtig for dig.

- Efter Grill & Goddag er der planlagt flere klubture som vi håber, at I også vil deltage i som nye medlemmer. Vi har fast klubaften hver tirsdag, hvor det er en rigtig god idé at være med som nyt medlem, så man får alle rutinerne ind under huden og lærer de andre klubmedlemmer at kende.

Hvad forventer vi af dig som begynder?

- At du kan svømme mindst 600 m. Som dokumentation skal du have aflagt svømmeprøve inden grunduddannelsesforløbet påbegyndes. Du kan tage svømmeprøven i Svendborg Svømmeland, Ryttervej 70, ved henvendelse til personalet, der også udsteder beviset.
- At du er indstillet på at bidrage til klubben, både praktisk og socialt. Klubben er udelukkende baseret på medlemmernes deltagelse og engagement, uanset om det er praktiske ting som reparation af kajakker, rengøring eller planlægning af sociale aktiviteter m.v.

Instruktionen er baseret på frivilligt arbejdende instruktører, der selv er aktive roere. Det er derfor vigtigt, at du kan deltage i ALLE de planlagte undervisningsdage/aftener, da vi desværre ikke har mulighed for at lave særligt tilrettelagte forløb udover dette.

<u>Til hver kursus-aften skal du medbringe følgende:</u>

- Ro-beklædning: alm. udendørs idrætstøj/tøj du kan bevæge dig frit i/ evt. en våddragt (Long John)
- Mindst 1 sæt skiftetøj i vandtæt pose
- Regntøj eller vind og vandtæt tøj
- Evt. håndklæde hvis du ønsker varmt bad

<u>Fælles afslutning på alle ro-aftener/dage i grunduddannelsen</u>:

Evaluering og teori i Klubhuset med kaffe og the (+ kage/brød som kursisterne skiftevis tager med).
Dette er obligatorisk, da den teoretiske del af undervisningen foregår her.

Kursusprogram 2026			
Onsdag	25. marts	Klubhuset i Troense. **Informationsmøde** (Uforpligtende og ikke obligatorisk for at starte på uddannelsen)	18:30-21:00
Lørdag	18. april	Svømmehallen Centrumpladsen **Mandagsholdet** kl. 14:30 – 16:30 **Onsdagsholdet** kl. 16:30 – 18:30	
Søndag	19. april	Svømmehallen Centrumpladsen **Mandagsholdet** kl. 13:30 – 15:30 **Onsdagsholdet** kl. 15:30 – 17:30	
Mandagsholdet - havkajak		**Troense Havn**	**Tidspunkt**
Mandag	4. maj	Havkajak	17:30-21:00
Mandag	11. maj	Havkajak	17:30-21:00
Mandag	18. maj	Havkajak	17:30-21:00
Mandag	1. juni	Havkajak	17:30-21:00
Lørdag	6. juni	Heldagstur i havkajak	09:00-16:00
Mandag	8. juni	Havkajak	17:30-21.00
Mandag	15. juni	Bufferdag	17:30-21:00
Tirsdag	16. juni	Grill og goddag	17:00-21.00
Onsdagsholdet - havkajak		**Troense Havn**	**Tidspunkt**
Onsdag	6.maj	Havkajak	17:30-21:00
Onsdag	13.maj	Havkajak	17:30-21:00
Onsdag	20.maj	Havkajak	17:30-21:00
Onsdag	27. maj	Havkajak	17:30-21:00
Lørdag	30. maj	Heldagstur i havkajak	09:00-16:00
Onsdag	3. juni	Havkajak	17:30-21:00
Onsdag	10. juni	Bufferdag	17:30-21:00
Tirsdag	16. juni	Grill og goddag	17:00-21:00

Tilmelding og Kontingent for 2026:

Grunduddannelsen + et årskontingent + depositum for nøgle kr.2000,-

Tilmelding sker på vores hjemmeside www.troense-kajakklub.dk, her finder du vores indmeldelsesformular under menupunktet. ”Nyt medlem?”

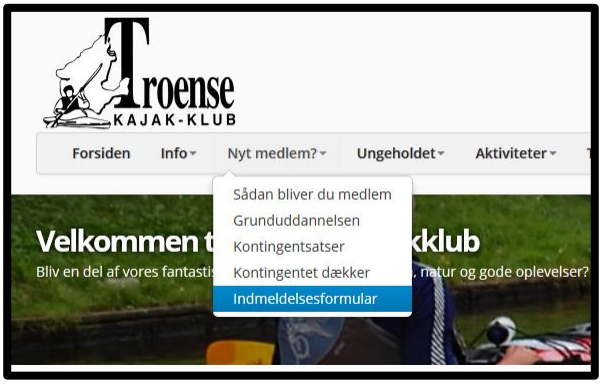
Spørgsmål omkring indmeldelse kan stilles til instruktionsudvalget:
Lau Finn Pedersen. Tlf: 31198383. Mail: laufinnpedersen@hotmail.com

Vær opmærksom på at betaling for Grunduddannelse og medlemskab er senest 15. april 2026.

(dog gerne før, hvis du vil sikre dig en plads på holdet, idet det er efter først til mølle, dvs. først betalt)

Betalingen sker på vores hjemmeside:

www.troense-kajakklub.dk, her finder du vores indmeldelsesformular under menupunktet
”Nyt medlem?”



Du opretter dig selv som medlem. Dette gøres ved at udfylde formularen med dine oplysninger – **følg vejledningen på skærmen.**

Du skal vælge årskontingent OG grundforløb mandag eller onsdag.

Årskontingentet er enten Ungdom 18-25 år eller Voksen Kontingent.

