

Vil du med ud at ro?

Bliv medlem af Troense Kajakklub

Troense
KAJAK-KLUB

troense-kajakklub.dk





Hvordan bliver du medlem?

Er du interesseret i at blive medlem af Troense Kajakklub anbefaler vi, at du deltager i et informationsmøde, som typisk afholdes i marts måned. Her får du information om klubbens grunduddannelse, mulighed for lån af udstyr, aktiviteter og meget mere. Vil du være sikker at få plads på sæsonens hold, bør du tilmelde dig i god tid.





Lån en kajak

For at låne kajakker i klubben, skal du enten kunne dokumentere, at du har uddannelse svarende til DKF's IPP2-niveau, eller du skal gennemføre klubbens grunduddannelse.

Grunduddannelse

Vi tilbyder grunduddannelse i havkajak og turkajak, med mulighed for at erhverve sig en IPP2. Kursuserne afvikles over hverdagsaftener og en weekend, forår eller efterår.

Ungehold

Ungeholdet får instruktion i både hav- og turkajak, sikkerhed, lærer teknik og får rofærdigheder, men har også tid til leg.

Rullekursus

Henover vinteren tilbyder vi rullekursus for begyndere i svømmehal. Hvis plads er kurset også åbent for nogle, der vil genopfriske.

Tilmelding

Tilmelding, informationsmøde og spørgsmål om medlemskab: Se troense-kajakklub.dk







SOM MEDLEM FÅR DU:

- Adgang til kompetent og sikker vejledning.
- Adgang til lån af mere end 50 forskellige kajakker.
- Adgang til klubhus, udstyr og faciliteter på Troense Havn.
- Adgang til arrangementer, ture og socialt samvær.
- Adgang til svømmehal med teknik og svømning lørdage i vinterhalvåret.
- Adgang til yoga og motionscenter en gang om ugen i vinterhalvåret.

Kontingent pr. år:

Kontingentsats reguleres løbende. Se aktuelle priser på hjemmesiden.





Sommeraktiviteter

Klubaftener - om tirsdagen

Mens indholdet i vinterens klubaftener kan være foredrag om kajaklivet eller inspirationsaftenener om udstyr og pakning af kajak til ture, drejer sommerens klubaftener sig om at komme på vandet; både på madpakketure, motionsture og ture, hvor man kan nørde teknik og rul.

Teknik og fælles rodage

I løbet af sommersæsonen arrangeres der som regel både teknikkurser, torsdagsroning og aktiviteter, der fremmer det sociale samvær på tværs af kajaktyper.

Arbejdsonsdage

Første onsdag i måneden er det reparations- og vedligeholdelsestid. Vi hjælpes ad med at passe vores kajakker, huse, broer og udendørs arealer. Det kan være et ror, der skal ses efter, noget der skal udskiftes eller en glasfiberreparation. Det kan være en fyldt tagrende, et løst bræt eller Pilehuset, der trænger til rengøring. Det kan være, du mangler et godt råd til et problem på din egen kajak. Det kan også være, at der ikke er så meget den dag, så tager vi bare en tur på vandet. Om ikke andet, så er der altid kaffe og te og tid til en snak.

Særlige arrangementer

Til standerhejsning, standerstrygning, julefrokost og andre arrangementer er der tradition for fællesspisning med sang og musik.



Ture

Å-tur

En årlig tilbagevendende begivenhed, som plejer at finde sted en weekend i september. Vi har været på snart sagt alle farbare danske åer - og sågar på Treene i Tyskland to gange. Her plejer vi at overnatte i hytter eller på vandrehjem.

Dags- og weekendture

Det kan være en weekendtur til Skarø eller andre steder i det sydfynske øhav.
Vi kan også læsse kajakkerne på trailere for at sætte dem i vandet et andet sted, så vi f.eks. kan tage på påsketur til Marstal, rundt i Helnæsbugten eller ro fra Munkebo og ud til Ladbyskibet.
Sæsonen er spækket med forskellige tilbud om ture.

Kr. Himmelfart

Turen er for dem, der vil tilbringe fire dage i kajakkens tegn med roture, afslapning og hygge. Her har vi bl.a. været Langeland og Als rundt.
De senere år har vi dog haft et fast tilholdsted, hvorfra vi har taget ture ud i området.
Vi har f.eks. været på Slien i Tyskland, i Flensborg Fjord og Alssund, hvor vi har lånt den nærliggende kajakklubs klubhus og slået telte op på græsplænen.

Tour de Thurø

En dyst, hvor fynske kajakklubber konkurrerer om, hvem der kan ro flest ture rundt om Thurø i løbet af dagen. Hver tur er på 15 km. Vi slutter dagen med fællesspisning og præmieoverrækkelse.

Tåsinge rundt

Også en fast tradition, hvor vi starter tidligt om morgenen og først er hjemme igen sidst på eftermiddagen. En servicevogn følger os hele vejen rundt, så der er mulighed for at blive kørt hjem, hvis kræfterne slipper op. En oplevelsesrig tur på ca. 40 km med gode pauser undervejs.



Vinteraktiviteter

Yoga

Halvanden time hver mandag i vinterhalvåret med en dygtig instruktør. Ashtanga Yoga giver dig god styrke, bevægelighed, koncentrations- og balanceevne og gør dig dermed til en bedre kajakroer.



Motion og styrketræning

Der er motionscykler, romaskiner og andre maskiner og remedier, så du kan holde din form ved lige, så du er fit for kajak, når foråret og sæsonen melder sig. Ingen instruktør, men vi hjælper hinanden. Mulighed for bad og sauna.





Teknik og leg

Fra oktober til marts kan du hver lørdag i svømmehallen på Centrumpladsen lege og træne, så du bliver fortrolig med at entre din kajak eller bliver skrap til at lave grønlænderrul. Der er bassinvagt, men ingen instruktør, så vi hjælper hinanden.

Svømning

Fra oktober til marts kan du hver lørdag i svømmehallen på Centrumpladsen svømme 10 baner, eller hvor meget du nu orker. I pauserne, når du hænger ud ved bassinkanten eller på bænken i saunaen, kan du dele erfaringer med de andre om grej, kajakker og oplevelser på vandet.



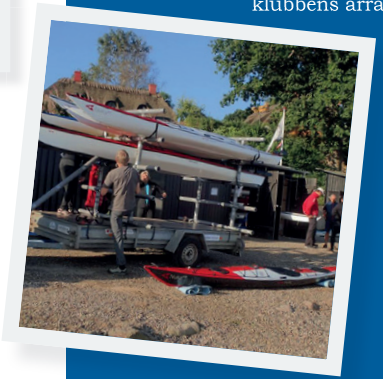
Organisation

Generalforsamling

Generalforsamling afholdes en gang årligt inden udgangen af marts og er klubbens øverste myndighed. Her vælges bestyrelsen.

En aktiv klub, hvor alle giver en hånd med

Al klubaktivitet er baseret på frivilligt arbejde, hvorfor det er væsentligt, at du som medlem er indstillet på at yde en indsats for fællesskabet - fx i bestyrelsen eller udvalg, i forbindelse med klubbens arrangementer, eller på arbejdsdage med den løbende vedligeholdelse og reparation af huse, kajakker og udstyr. Vi er en kajakklub i stadig udvikling, og vi opmuntrer og giver gerne plads til nye initiativer.



Udvalg

- Instruktionsudvalg
- Tur- og aktivitetsudvalg
- Hus- og materieludvalg
- Andre ad hoc-udvalg

Klubbens værdigrundlag



Troense Kajakklub er en klub for alle, fra 10 år og opefter, og bygger på det enkelte medlems lyst til at udfordre og dygtiggøre sig inden for kajaksporten. Dvs. bruge og styrke sin krop, udvikle tekniske færdigheder og bruge kajakken som redskab til naturoplevelser og socialt samvær.

Fælles klubaftener, ture og arrangementer er højt prioriteret, og det at byde nye medlemmer velkomne og få dem til at føle sig tilpas i klubben ligger os stærkt på sinde. Læs hele værdigrundlaget på www.troense-kajakklub.dk/vaerdigrundlag.

Hvad gør Troense Kajakklub særlig?

Highlights:

- Vi sætter sikkerheden højt.
- Al klubaktivitet er baseret på frivilligt arbejde.
- Vi er en kajakklub i stadig udvikling.
- Naturen er vort primære aktivitetsrum, og vi lægger vi vægt på, at vore medlemmer får styrket bevidstheden om natur og miljø.
- Når vi bevæger os i det sydfynske øhav har vi en speciel forpligtelse til at passe på områdets plante- og dyreliv.
- Klubbens aktiviteter afspejler medlemmernes engagement og involvering, som er højt og betyder, at der er tilbud om aktiviteter året rundt.

– og "side-aktiviteter":

- Ka'strik: Klub-i-klubben for folk, der elsker at strikke.
- Ka'hike: Klub-i-klubben for folk, der elsker at vandre og komme ud i naturen.
- Ka'bike: Klub-i-klubben for folk, der elsker at cykle og gerne vil på tur med andre.
- Ka'rejs: Klub-i-klubben for folk, der elsker at rejse med kajakken i fokus.
- Ka'kultur: Klub-i-klubben for folk, der gerne vil følges og dele kulturelle oplevelser med andre.

Troense KAJAK-KLUB

Web: troense-kajakklub.dk
FB: facebook.com/TroenseKajakklub/

Grafisk design: courage-design.dk | Fotos: Foreningens medlemmer